

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
 «Детский сад № 135 Красноармейского района Волгограда»  
 Юридический адрес: 400051, г. Волгоград, ул. им. Копецкого, 8  
 тел.: (8442) 63-24-78; факс: (8442) 63-24-78  
[dou135@volgadmin.ru](mailto:dou135@volgadmin.ru)

ИНН 3448020260\ КПП 344801001 ОГРН 1033401199006

Утверждаю  
 заведующий МОУ Детский сад № 135  
 О.Н. Толстенко  
 Приказ № 109 - СД от 23.07.2025г.

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников  
 В смешанной группе № 4 на 2025-2026 учебный год**

| Время         | Режимные моменты   |
|---------------|--|
| 7.00-8.30     | Прием детей в группе, в теплый период на улице (взаимодействие с родителями, коммуникация); утренняя гимнастика (области ФК, здоровье, игра); беседы с детьми (коммуникация, безопасность, социализация, познание); наблюдение в природном уголке (труд, познание); свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые дидактические игры (познание, коммуникация, социализация, игра); чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества(художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация); подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация). |
| 8.10-9.00     | Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).  |
| 9.00 – 9.30   | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе   |
| 9.30 – 10.00  | Свободная деятельность   |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак. Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация).  |
| 10.10 - 11.40 | Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром (познание, коммуникация, социализация, безопасность); беседы с детьми (познание, коммуникация).  |
| 11.40 – 12.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, художественная литература, социализация, коммуникация)   |
| 12.00-12.30   | Обед (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, здоровье, социализация, коммуникация)  |
| 12.30-15.00   | Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны). Сон (здоровье).  |
| 15.00-15.15   | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия и нарушений осанки (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация).   |
| 15.15-15.30   | Ролевые игры, дидактические игры. Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей по интересам, общение (игра, познание, социализация, коммуникация, художественное творчество)  |
| 15.30-16.00   | Подготовка к уплотненному ужину. Уплотненный ужин (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, здоровье, социализация, коммуникация).  |
| 16.00-19.00   | Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация). Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром (познание, коммуникация, социализация, безопасность); беседы с детьми (познание, коммуникация). Уход детей домой.  |

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 135 Красноармейского района Волгограда»  
Юридический адрес: 400051, г. Волгоград, ул. им. Копецкого, 8  
тел.: (8442) 63-24-78; факс: (8442) 63-24-78

[dou135@volgadmin.ru](mailto:dou135@volgadmin.ru)

ИНН 3448020260\ КПП 344801001 ОГРН 1033401199006

заведующий МДОУ Детский сад № 135

О.Н. Толстенко

Приказ № 109 - ОД от 23.07.2025г.

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников  
в подготовительной группе № 3 компенсирующей направленности  
на 2025-2026 учебный год**

| Время         | Режимные моменты  |
|---------------|---|
| 7.00-8.30     | Прием детей в группе, в теплый период на улице (взаимодействие с родителями, коммуникация); утренняя гимнастика (области ФК, здоровье, игра); беседы с детьми (коммуникация, безопасность, социализация, познание); наблюдение в природном уголке (труд, познание); свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые дидактические игры (познание, коммуникация, социализация, игра); чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества (художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация); подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация). |
| 8.20-9.00     | Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).   |
| 9.00 – 10.00  | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе  |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак. Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация).   |
| 10.10 -11.00  | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе  |
| 11.00 - 11.50 | Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром (познание, коммуникация, социализация, безопасность); беседы с детьми (познание, коммуникация).   |
| 11.50 – 12.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, художественная литература, социализация, коммуникация)  |
| 12.00-12.30   | Обед (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, здоровье, социализация, коммуникация)   |
| 12.30-15.00   | Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны). Сон (здоровье).   |
| 15.00-15.30   | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия и нарушений осанки (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация). Ролевые игры, дидактические игры. Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей по интересам, общение (игра, познание, социализация, коммуникация, художественное творчество). Кружки.   |
| 15.30-16.00   | Подготовка к уплотненному ужину. Уплотненный ужин (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, здоровье, социализация, коммуникация).   |
| 16.00-19.00   | Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация). Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром (познание, коммуникация, социализация, безопасность); беседы с детьми (познание, коммуникация). Уход детей домой.   |

заведующий МОУ Детский сад № 135  
 О.Н. Толстенко  
 Приказ № 109 - СД от 23.07. 2025г.



**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников  
 в подготовительной группе № 2  
 на 2025-2026 учебный год**

| Время         | Режимные моменты  |
|---------------|---|
| 7.00-8.30     | Прием детей в группе, в теплый период на улице (взаимодействие с родителями, коммуникация); утренняя гимнастика (области ФК, здоровье, игра); беседы с детьми (коммуникация, безопасность, социализация, познание); наблюдение в природном уголке (труд, познание); свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые дидактические игры (познание, коммуникация, социализация, игра); чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества (художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация); подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация). |
| 8.30-9.00     | Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).   |
| 9.00 – 10.00  | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе  |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак. Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация).   |
| 10.10 -11.00  | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе  |
| 11.00 - 11.50 | Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром (познание, коммуникация, социализация, безопасность); беседы с детьми (познание, коммуникация).   |
| 11.50 – 12.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, художественная литература, социализация, коммуникация)  |
| 12.00-12.30   | Обед (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, здоровье, социализация, коммуникация)   |
| 12.30-15.00   | Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны). Сон (здоровье).   |
| 15.00-15.30   | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия и нарушений осанки (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация). Ролевые игры, дидактические игры. Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей по интересам, общение (игра, познание, социализация, коммуникация, художественное творчество). Кружки.   |
| 15.30-16.00   | Подготовка к уплотненному ужину. Уплотненный ужин (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, здоровье, социализация, коммуникация).   |
| 16.00-19.00   | Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация). Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром (познание, коммуникация, социализация, безопасность); беседы с детьми (познание, коммуникация). Уход детей домой.   |

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 135 Красноармейского района Волгограда»  
Юридический адрес: 400051, г. Волгоград, ул. им. Копецкого, 8  
тел.: (8442) 63-24-78; факс: (8442) 63-24-78

[dou135@volgadmin.ru](mailto:dou135@volgadmin.ru)

ИНН 3448020260\ КПП 344801001 ОГРН 1033401199006

Утверждаю  
заведующий МОУ Детский сад № 135  
С.Н. Толстенко  
Приказ № 109 - ОД от 23.07.2025г.

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников  
в старшей группе 6  
на 2025-2026 учебный год**

| Время         | Режимные моменты   |
|---------------|--|
| 7.00-8.30     | Прием детей в группе, в теплый период на улице (взаимодействие с родителями, коммуникация); утренняя гимнастика (области ФК, здоровье, игра); беседы с детьми (коммуникация, безопасность, социализация, познание); наблюдение в природном уголке (труд, познание); свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые дидактические игры (познание, коммуникация, социализация, игра); чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества(художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация); подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация). |
| 8.30-9.00     | Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).  |
| 9.00 – 10.00  | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе   |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак. Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация).  |
| 10.10 -10.45  | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе   |
| 10.45 - 11.50 | Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром (познание, коммуникация, социализация, безопасность); беседы с детьми (познание, коммуникация).  |
| 11.50 – 12.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, художественная литература, социализация, коммуникация)   |
| 12.00-12.30   | Обед (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, здоровье, социализация, коммуникация)  |
| 12.30-15.00   | Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны). Сон (здоровье).  |
| 15.00-15.30   | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия и нарушений осанки (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация). Ролевые игры, дидактические игры. Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей по интересам, общение (игра, познание, социализация, коммуникация, художественное творчество). Кружки.  |
| 15.30-16.00   | Подготовка к уплотненному ужину. Уплотненный ужин (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, здоровье, социализация, коммуникация).  |
| 16.00-19.00   | Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация). Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром (познание, коммуникация, социализация, безопасность); беседы с детьми (познание, коммуникация). Уход детей домой.  |

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 135 Красноармейского района Волгограда»  
Юридический адрес: 400051, г. Волгоград, ул. им. Копецкого, 8  
тел.: (8442) 63-24-78; факс: (8442) 63-24-78  
[dou135@volgadmin.ru](mailto:dou135@volgadmin.ru)**

**ИНН 3448020260\ КПП 344801001 ОГРН 1033401199006**

Заведующий МОУ Детский сад № 135  
О.Н. Голтенко  
Приказ № 109 - Од от 23.07.2025г.

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников  
в подготовительной группе №2 (6-7лет) с режимом пребывания 24 часа  
на 2025-2026 учебный год**

| <b>Время</b>  | <b>Режимные моменты</b>   |
|---------------|---|
| 6.30          | Подъем детей  |
| 7.00-8.30     | Утренний туалет, прием детей в группе, в теплый период на улице (взаимодействие с родителями, коммуникация); утренняя гимнастика (области ФК, здоровье, игра); беседы с детьми (коммуникация, безопасность, социализация, познание); наблюдение в природном уголке (труд, познание); свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые дидактические игры (познание, коммуникация, социализация, игра); чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества(художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация); подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация). |
| 8.30-8.55     | Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).   |
| 9.00 – 10.20  | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Образовательная деятельность  |
| 10.00 – 10.20 | Второй завтрак. Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация).   |
| 10.10 - 11.45 | Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром (познание, коммуникация, социализация, безопасность); беседы с детьми (познание, коммуникация).   |
| 11.45 – 12.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, художественная литература, социализация, коммуникация)  |
| 12.00-12.20   | Обед (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, здоровье, социализация, коммуникация)   |
| 12.20-15.00   | Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны). Дневной сон (здоровье).   |
| 15.00-15.20   | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия и нарушений осанки (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация).  |
| 15.20-15.40   | Подготовка к полднику. Полдник (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, здоровье, социализация, коммуникация).  |
| 15.40-16.05   | Индивидуальная работа воспитателя с детьми  |
| 16.05-17.00   | Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация). Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром (познание, коммуникация, социализация, безопасность); беседы с детьми (познание, коммуникация).   |
| 17.00-17.20   | Возвращение с прогулки, совместная игровая деятельность (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).   |
| 17.20-17.40   | Подготовка к ужину. Ужин (Гигиенические навыки, познание, здоровье, социализация, коммуникация.)  |
| 17.40-19.50   | Свободная деятельность, игры  |
| 19.50-20.10   | 2-й Ужин (Гигиенические навыки, познание, здоровье, социализация, коммуникация.)  |
| 20.10-20.30   | Вечерний туалет. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну (самообслуживание)  |
| 21.00.-6.30   | Ночной сон. Сон (здоровье).   |

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 135 Красноармейского района Волгограда»  
Юридический адрес: 400051, г. Волгоград, ул. им. Копецкого, 8  
тел.: (8442) 63-24-78; факс: (8442) 63-24-78**

[dou135@volgadmin.ru](mailto:dou135@volgadmin.ru)

**ИНН 3448020260\ КПП 344801001 ОГРН 1033401199006**

заведующий МСОУ Детский сад № 135

О.Н. Толстенко

Приказ № 109 - ОД от 23.07.2025г.

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников (3-4года) с режимом пребывания 24 часа в младшей группе № 1 на 2025-2026 учебный год**

| <b>Время</b>  | <b>Режимные моменты</b>  |
|---------------|--|
| 7.00-8.30     | Прием детей в группе, в теплый период на улице (взаимодействие с родителями, коммуникация); утренняя гимнастика (области ФК, здоровье, игра); беседы с детьми (коммуникация, безопасность, социализация, познание); наблюдение в природном уголке (труд, познание); свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые дидактические игры (познание, коммуникация, социализация, игра); чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества(художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация); подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация). |
| 8.15-9.00     | Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).  |
| 9.00 – 10.00  | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе   |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак. Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация).  |
| 10.10 -10.30  | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе   |
| 10.30 - 11.50 | Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром (познание, коммуникация, социализация, безопасность); беседы с детьми (познание, коммуникация).  |
| 11.50 – 12.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, художественная литература, социализация, коммуникация)   |
| 12.00-12.30   | Обед (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, здоровье, социализация, коммуникация)  |
| 12.30-15.00   | Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны). Сон (здоровье).  |
| 15.00-15.20   | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия и нарушений осанки (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация). Ролевые игры, дидактические игры. Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей по интересам, общение (игра, познание, социализация, коммуникация, художественное творчество). Кружки.  |
| 15.20-15.40   | Подготовка к полднику. Полдник (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, здоровье, социализация, коммуникация).   |
| 15.40-16.05   | Индивидуальная работа воспитателя с детьми   |
| 16.05-17.00   | Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация). Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром (познание, коммуникация, социализация, безопасность); беседы с детьми (познание, коммуникация).  |
| 17.00-17.20   | Возвращение с прогулки, совместная игровая деятельность (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).  |
| 17.20-17.40   | Подготовка к ужину. Ужин (Гигиенические навыки, познание, здоровье, социализация, коммуникация.)   |
| 17.40-19.50   | Свободная деятельность, игры   |
| 19.50-20.10   | 2-й Ужин (Гигиенические навыки, познание, здоровье, социализация, коммуникация.)   |
| 20.10-20.30   | Вечерний туалет. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну (самообслуживание)   |
| 21.00.-6.30   | Ночной сон. Сон (здоровье).  |

Заведующий МОУ Детский сад № 135  
О.Н. Голтенко  
Приказ № 409 - ОД от 23.07.2025г.

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников  
во средней группе № 5  
на 2025-2026 учебный год**

| Время         | Режимные моменты  |
|---------------|---|
| 7.00-8.30     | Прием детей в группе, в теплый период на улице (взаимодействие с родителями, коммуникация); утренняя гимнастика (области ФК, здоровье, игра); беседы с детьми (коммуникация, безопасность, социализация, познание); наблюдение в природном уголке (труд, познание); свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые дидактические игры (познание, коммуникация, социализация, игра); чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества (художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация); подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация). |
| 8.20-9.00     | Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).   |
| 9.00 – 10.00  | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе  |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак. Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация).   |
| 10.10 -10.30  | Свободная деятельность  |
| 10.30 - 11.45 | Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром (познание, коммуникация, социализация, безопасность); беседы с детьми (познание, коммуникация).   |
| 11.45 – 12.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, художественная литература, социализация, коммуникация)  |
| 12.00-12.30   | Обед (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, здоровье, социализация, коммуникация)   |
| 12.30-15.00   | Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны). Сон (здоровье).   |
| 15.00-15.30   | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия и нарушений осанки (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация). Ролевые игры, дидактические игры. Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей по интересам, общение (игра, познание, социализация, коммуникация, художественное творчество).   |
| 15.30-16.00   | Подготовка к уплотненному ужину. Уплотненный ужин (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, здоровье, социализация, коммуникация).   |
| 16.00-19.00   | Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация). Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром (познание, коммуникация, социализация, безопасность); беседы с детьми (познание, коммуникация). Уход детей домой.   |